

# RÖSTEN SOM MEDIUM

4 dagar Musikalisk personlig utveckling med

VOICE INVESTOR Maria Baczynski

på Le Flamant Rouge Guesthouse i södra Frankrike

Tisdag 22 Maj - Lördag 26 Maj

*Med röstens hjälp kan du skapa vibrationer som når dina kroppsdelar och dina olika organ. Vattnet leder vibrationerna till vävnader och muskler som kan ha varit medvetet eller omedvetet spända. I kursen ingår chakrabalansering, avspännings- och andningsövningar, kropps- och ljudövningar, talövningar, scenisk och muntlig framställning, röstanalys och sångövningar för den som vill.*

Kursdag 1: Tisdag

Ankomst till Le Flamant Rouge

Välkomstdrink 14.00

Kurs 15 – 19

Middagskorg att ta med.

Vila och Sova!



Kursdag 2: Onsdag

09.00 Frukost

Kurs 10 – 13

Lunch på Le Flamant Rouge

Kurs 14 – 17

Fri tid, middag på torget eller i grannbyar\*

Kursdag 3: Torsdag

09.00 Frukost

Kurs 10 – 13

Lunch på Le Flamant Rouge

Kurs 14 – 17

Fri tid, middag på torget eller i grannbyar\*



Kursdag 4: Fredag

09.00 Frukost

Kurs 10 – 13

Lunch på Le Flamant Rouge

Kurs 14 – 17

Gemensam aperitif på Le Flamant Rouge

Middag på torgets restaurang O Vieux Tonneaux\*

!! Anmälan snarast möjligt. Varmt Välkomna!



## Priser

### Kurspaket: 4000 kr

inkluderar 22 kurstimmar, en timmes personlig röstanalys (i Sverige eller i Frankrike), kursmaterial, personlig vägledning samt en för-träff på Skeppar Karl Salong i Gamla Stan 20 april kl.18 - 21.

1500 kr rabatt om Du bokar både denna kurs och sångkurs *Jag som Edith Piaf*.

### Boende och matpaket: 225 euro

inkluderar 4 nätter i delat dubbelrum, 3 luncher, 1 middag, välkomstdrink och aperitif.  
Enkelrumstillägg: +120 euro

Måltider markerade med \* ingår ej i priset.

Boende och matpaketet betalas kontant på plats eller med faktura som skrivs ut vid avfärd.

Alla priser inkluderar moms.



## Flygtider

### Rekommenderat flyg för denna kurs är

Ryan Air Stockholm/Skavsta - Beziere 22/5 07.20

Ryan Air Beziere - Stockholm/Skavsta 26/5 10.25

Ca.pris tur och retur: 1000 kr

Alternativa flyg: Ryan Air, Norwegian eller SAS till Barcelona

Kursdeltagare bokar själva flyg och transport till och från Le Flamant Rouge.

Förslagsvis hyr gruppen tillsammans gemensamma hyrbilar. Priset brukar bli ca 600 kr per person om 4 pers/bil.

Inga försäkringar ingår, t.ex. reseförsäkring, se till att ha egen sådan.



## Praktiska detaljer

Le Flamant Rouge har 4 dubbelrum. Vi reserverar även kringliggande gästrum/gästhus vid behov.

Antal kursdeltagare är ca 8-12.

På Le Flamant Rouge finns telefon och internet/wifi. Det finns yogamattor, anteckningsblock och pennor att låna.

Temperaturen i slutet av maj är ca 20-25 grader och ca 18 grader i vattnet. Ta med egen badhandduk till stranden, noter till dina favoritsånger, bra skor för promenader, baddräkt och oömma mjuka kläder.



## Kontakt

Voice Investor - Maria Baczynski  
maria.baczynski@gmail.com, www.voiceinvestor.com

Le Flamant Rouge  
contact@leflamanrouge.com, www.leflamanrouge.com

Kontakta Maria B för frågor om kursen och anmälan!

